



## Proposition ateliers pédagogiques

Pic'assiette est une association engagée dans l'**Éducation à l'Environnement vers un Développement Durable** et en particulier dans l'éducation à l'alimentation citoyenne et à l'agriculture durable **en lien avec notre santé, notre territoire, notre économie et l'environnement.**

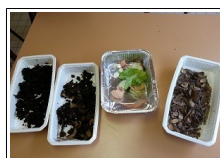
De l'éducation à l'accompagnement de projets, Pic'assiette s'adresse à tous les publics désireux de mieux comprendre le chemin parcouru par nos aliments, du champs à l'assiette.

Ses actions s'intègrent dans le programmes scolaires et les schémas territoriaux à travers les axes santé , environnement et alimentation (PRSE2, Programme régional Alimentation, HQA en cantine, Agenda 21 en collectivité. Action Un fruit à la récré en écoles.. )

L'association vous propose des interventions modulables en fonction du projet que vous souhaitez réaliser.

Nous restons à votre écoute, n'hésitez pas à nous contacter.

Partenaire financier : Conseil général de l'Hérault- Pôle Développement durable et citoyenneté



183 av de Montpellier  
34270 Claret  
[contact@picassiette.org](mailto:contact@picassiette.org)

0660544790  
siret 527 583 231 00024

# Ateliers autour des 5 sens

« Approche sensorielle  
« Éveil au goût »

Le cycle fruits et légumes de saison sensibilise l'enfant à la saisonnalité. Ainsi l'enfant acquiert des repères temporels mais également de consommation qu'il intègre petit à petit. L'éveil et l'apprentissage du goût chez l'enfant est une étape fondamentale dans la formation des préférences et des habitudes alimentaires.

## Objectifs :

- découvrir le monde qui les entoure au travers des fruits et légumes de saison
- travailler sur les 5 sens : Voir avec nos yeux ( la vue ), Sentir avec notre nez ( l'odorat), Toucher avec nos mains ( le toucher ) Écouter avec nos oreilles ( l'ouïe )
- favoriser une approche sensorielle

## Déroulé : 4 séances – 45'

1 jour par semaine fixe durant 4 semaines consécutives

Séance1 :La vue/Le goût

Séance 2 :L'odorat / Le goût

séance 3 : Le toucher / L'ouïe/ le goût

séance 4: Réinvestissement – Atelier simple autour d'une réalisation culinaire

## Public

Classes de PS/MS/GS

## Prolongements possibles

Travail autour des graines – récolte- préparation pour semis  
Visite d'un marché, d'un maraicher

## Réalisations possibles

Recueil de recettes  
Kermesse sur le thème « fruits et légumes »  
Enquête : « Quel fruits et légumes Quel mois? Réalisation d'un calendrier  
Réalisation d'un jardin potager

# Les plantes comestibles de la garrigue

## Balade

« Approche sensorielle »  
« Éveil au goût »

Invitation à la découverte des garrigues et à la diversité des richesses que ce territoire offre.  
Éveiller ses sens et observer les paysages, le temps d'une promenade en pleine nature, pour découvrir les richesses d'un territoire, le travail des hommes (producteur, agriculteur) et celui de la nature (plantes aromatiques, salade sauvages...).

### Objectifs :

- observer un paysage
- manipuler les éléments de la nature qui les entoure
- appréhender la nature avec les 5 sens

### Déroulé :

1 journée entière

Le matin : observation du paysage- Découverte sensorielle

Récolte

L'après midi

Retour sur les récoltes en classe, réalisation de sirops, d'un herbier

### Réalisations possibles

Herbier

Recettes à base de plantes des garrigues, sirops, gelées.....

Réalisation d'un sentier découverte des plantes qui nous entoure

Rencontre d'un producteur-transformateur des plantes de la garrigue

# La route des déchets

Réduire, réutiliser, recycler  
« atelier faire soi même »

L'objectif des animations proposées est de sensibiliser à la prévention des déchets et au gaspillage alimentaire.

Les méthodes d'apprentissage proposées permettent l'acquisition de savoirs, savoirs-faire et savoirs-être, visant à l'adoption de comportements éco-citoyens liés aux questions des déchets issus de notre consommation alimentaire

## Objectifs :

- se questionner sur la nature des déchets
- analyser des déchets/ poubelle jaune
- acquérir des réflexes et comportement citoyen

## Déroulé :

### ½ journée :

Introduction

Analyses des déchets alimentaires

2 ateliers en parallèle : 40' par groupe classe

1) Introduction à la notion du "fait soit-même"

Analyse des emballages alimentaires - peut' on réduire nos déchets ?

2) Atelier compost

Que reste -t-il comme déchet ? Que peut-on en faire ?

1 atelier commun : atelier créatif

Atelier recyclage des déchets – réaliser une œuvre

Atelier réalisation par soi même – réaliser des jus

## Prolongement possibles

Mise en place d'un tri au sein de la cantine- récupération des fruits

Réalisation d'un compost

Depuis 2012, l'association Pic'assiette intervient dans les différentes écoles de la communauté de communes Grand Pic Saint Loup, Montpellier, et plus largement sur l'ensemble de l'académie de Montpellier.  
L'association Pic'assiette fait partie des Réseaux d'Éducation à l'Environnement . Coopere 34, MNE RNE 30, du Réseau régional éducation au Goût initié par la DRAAF- Direction Régionale de l'Alimentation de l'Agriculture et la Forêt.

Contacts :

Françoise Viala : 06 60 54 47 90



*Nos ateliers sont réalisés à partir de fruits et légumes invendus rachetés aux producteurs ou produits locaux, le plus possible issus de l'agriculture biologique et de saison.*